

День объятий

Опубликовано: Вторник, 21 января 2025, 06:24

Международный день объятий позволяет обмениваться положительными эмоциями. Ученые говорят, что для того чтобы человек был счастливым, ему необходимо обниматься не менее 8–10 раз в день. Полученное душевное тепло греет, поднимает настроение и даже лечит.

Ребята из группы № 5 "Светлячки" в ходе познавательной беседы "Для чего объятия" узнали, что обнимаются при встрече, после разлуки, при поздравлениях, при выражении радости и благодарности и даже в моменты грусти. [Фото](#)