

Тест №1

“МОЙ СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ” (тест для родителей)

Из трех ответов по каждому вопросу выберите тот, который более соответствует вашему привычному родительскому поведению.

1. Ребенок капризничает за столом, отказывается, есть то, что всегда ел. Вы:
 - а) дадите ребенку другое блюдо;
 - б) разрешите выйти из-за стола;
 - в) не вступите из-за стола до тех пор, пока все не съест.

2. Ваш ребенок, вернувшись с прогулки, расплакался, обнаружив, что потерял во дворе свою старую любимую игрушку – плюшевого медведя. Вы:
 - а) идете во двор и ищете игрушку ребенка;
 - б) погрустите вместе с ребенком о его утрате;
 - в) успокоите ребенка словами: “не стоит расстраиваться из-за пустяков”.

3. Ваш ребенок смотрит телевизор вместо того, чтобы выполнять полученное им в детском саду задание. Вы:
 - а) без слов выключите телевизор;
 - б) спросите, что необходимо ребенку, чтобы начать делать задание;
 - в) пристыдите ребенка за несобранность.

4. Ваш ребенок оставил все игрушки на полу, не пожелав их убрать. Вы:
 - а) уберете часть игрушек в недоступное для ребенка место: “пусть поскучает без них”;
 - б) предложите свою помощь в уборке, типа: “я вижу, что тебе скучно делать это одному...”, “я не сомневаюсь, что твои игрушки слушаются тебя...”;
 - в) накажите ребенка лишением игрушек.

5. Вы пришли за ребенком в детский сад, ожидая, что он быстро оденется, и Вы успеете зайти на почту, в аптеку. Но он под разными предлогами отвлекается от сборов домой, “тянет” время. Вы:
 - а) отчитываете ребенка, показывая свое недовольство его поведением;
 - б) говорите ребенку, что когда он так себя ведет, вы чувствуете раздражение и досаду, воспринимая это равнодушие с его стороны к вашим заботам, сообщаете ему, чего вы ждете сейчас от него;
 - в) пытаетесь сами побыстрее одеть ребенка, отвлекая как-то от шалостей, не забывая при этом постыдить, чтобы пробуждалась совесть.

Подсчитайте, каких ответов больше – а, б, в. Под каждой буквой прочтите резюме.

“А” - тип авторитарного стиля воспитания, мало доверия ребенку и учета его потребностей.

“Б” - стиль воспитания, при котором признается право ребенка на личный опыт и ошибки, акцент – научить его отвечать за себя и свои поступки.

“В” - стиль воспитания без особых попыток понять ребенка, основные методы – порицание и наказание.

Тест №2 "ХОРОШИЕ ЛИ ВЫ РОДИТЕЛИ?"

Быть хорошим отцом или матерью совсем непросто. Ведь произвести на свет ребенка – полдела. Помочь же стать ему человеком = сложнейшая задача, которую мы все решаем ежедневно.

На вопросы этого теста можно отвечать «да», «нет», «не знаю». Итак:

1. На некоторые поступки ребенка вы часто реагируете «взрывом», а потом жалеете об этом.
2. Иногда вы пользуетесь помощью или советами других лиц, когда вы не знаете, как реагировать на поведение вашего ребенка.
3. Ваши интуиция и опыт - лучшие советники в воспитании ребенка.
4. Иногда вам случается доверить ребенку секрет, который вы никому другому не рассказали бы.
5. Вас обижает негативное мнение о вашем ребенке других людей.
6. Вам случается просить у ребенка прощение за свое поведение.
7. Вы считаете, что ребенок не должен иметь секретов от своих родителей.
8. Вы замечаете между своим характером и характером ребенка различия, которые иногда удивляют (радуют) вас.
9. Вы слишком сильно переживаете неприятности или неудачи вашего ребенка.
10. Вы можете удержаться от покупки интересной игрушки для ребенка (даже если у вас есть деньги), потому что знаете, что ими полон дом.
11. Ваш ребенок именно таков, о каком вы мечтали.
12. Ваш ребенок доставляет вам больше хлопот, чем радости.
13. Иногда вам кажется, что ребенок учит вас новым мыслям и поведению.
14. У вас конфликты с собственным ребенком..

За каждый ответ «да» на вопросы: 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14 – получаете по 10 очков.

За каждый ответ «нет» на вопросы: 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15 – получаете по 10 очков.

За каждые «не знаю» получаете по 5 очков.

Подсчитайте полученные очки.

(100-150 очков).

У вас большие способности к правильному пониманию собственного ребенка. Ваши взгляды и суждения – ваши союзники в решении различных воспитательных проблем. Если этому на практике сопутствует подобное открытое поведение, полное терпимости, вас можно признать примером, достойным для подражания. Для идеала вам не хватает одного маленького шага. Им может стать мнение вашего собственного ребенка. Рискнете?

(50-99 очков).

Вы находитесь на правильной дороге к лучшему пониманию собственного ребенка. Свои временные трудности или проблемы с ребенком вы можете разрешить, начав с себя. И не старайтесь оправдываться нехваткой времени или натурой вашего ребенка. Есть несколько проблем, на которые вы имеете влияние, поэтому постарайтесь это использовать. И не забывайте, что понимать – не всегда означает принимать. Не только ребенка, но и собственную личность тоже.

(0-49 очков).

Кажется, можно больше сочувствовать вашему ребенку, чем вам, поскольку он не попал к

родителю – доброму другу и проводнику на трудной дороге получения жизненного опыта. Но еще не все потеряно. Если вы действительно хотите что-то сделать для своего ребенка, попробуйте иначе. Может, вы найдете кого-то, кто вам в этом поможет. Это не будет легко, зато в будущем вернется благодарностью и сложившейся жизнью вашего ребенка.

Тест №3 **"УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ ВОСПИТЫВАТЬ ДЕТЕЙ?"**

Достаточно ли вы терпеливы и упорны в воспитании ребенка? Воспитываете ли вы его с любовью? Умеете ли понять его психику? На эти вопросы, надеемся, вам поможет ответить этот тест.

1. Есть ли у вашего ребенка детская комната? (да – 5 очков, нет – 1)
2. Уделяете ли вы внимание ребенку каждый день? (да – 5 очков, нет – 1)
3. Терпеливы ли вы, когда он капризничает, плохо ест? (всегда – 5 очков, иногда – 3, никогда – 1)
4. Умеете ли вы прощать своему ребенку шалости? (да – 5 очков, иногда – 3, никогда – 1)
5. Пользуетесь ли вы телесными наказаниями? (да, часто – 1 очко, иногда – 3, принципиально нет – 5)
6. Хотели ли бы вы, чтобы ваш ребенок во всем с вами делился? (да – 1 очко, иногда – 3, нет, не хочу – 5)
7. Ваш ребенок послушен? (всегда – 5 очков, иногда – 3, нет – 1)
8. Если вы что-то запрещаете ребенку, то объясняете ему причину запрета? (да, всегда – 5 очков, иногда – 3, нет – 1)
9. Требуете ли вы от своего ребенка всех обязанностей, которые, вы считаете, он должен выполнять? (всегда – 5 очков, иногда – 3, нет – 1)
10. Следите ли вы за специальной педагогической литературой? (да – 5 очков, иногда – 3, нет – 1)

А теперь подсчитайте набранные очки.

(От 10 до 23 очков).

Боимся, что вы неверно воспитываете своих детей. И чем меньше вы набрали очков, тем в большей степени это проявляется. Если вы в ближайшее время коренным образом не измените методы своего воспитания, вполне может случиться, что ваш ребенок огорчит, будет постоянно огорчать вас или замкнется.

(От 24 до 27 очков).

Ваши взгляды на воспитание в основном правильны, тем не менее вам, вероятно, необходимо постоянно проявлять большую заботу о ребенке. В противном случае у вас в конце концов возникнут проблемы в отношениях с вашими детьми.

(От 38 до 50 очков).

Вы заслуживаете большой благодарности, признания как способный воспитатель. У вас достаточно терпения, упорства и любви к ребенку. А это так важно!

Тест №4

"КРЕПКИЕ ЛИ У ВАС НЕРВЫ?"

Возможно, вы замечали, что становитесь более раздражительными, вспыльчивыми. А все это негативно влияет на нервную систему, подрывая тем самым ваше здоровье. Насколько вы можете быть сдержанными и контролировать конфликтные ситуации, покажет данный тест. Ответьте на предложенные вопросы «да» или «нет».

Вопросы:

1. Легко ли вы расстраиваетесь?
2. Тяжело ли вам расслабляться?
3. Часто ли вас мучает бессонница?
4. Принимаете ли вы снотворное?
5. Страдаете ли вы какими-нибудь болезнями, которые усиливаются стрессом?
6. Бывают ли у вас приступы паники?
7. Беспокоитесь ли вы о том, что думают о вас окружающие?
8. Беспокоитесь ли вы о деньгах?
9. Легко ли вы смущаетесь?
10. Считаете ли вы себя скованными?
11. Часто ли вы вздрагиваете, когда звонит телефон?
12. Беспокоитесь ли вы о своем здоровье?
13. Считает ли вы, что у вас много обязанностей?
14. Беспокоитесь ли вы по мелочам?
15. Раздражают ли вас пробки?
16. Бойтесь ли вы темноты?
17. Дрожит ли у вас голос, когда вы волнуетесь?
18. Принимали ли вы когда-нибудь успокоительные лекарства?
19. Было ли у вас желание все бросить?
20. Склонны ли вы к беспокойству?
21. Часто ли вы волнуетесь?
22. Легко ли вы краснеете?
23. Часто ли вы расстраиваетесь, когда вам не везет?
24. Волнуетесь ли вы перед походом в гости, к друзьям, на вечеринку и т. п.?
25. Расстраиваетесь ли вы, когда над вами смеются?
26. Раздражает ли вас шум?
27. Нравится ли вам знакомиться с новыми людьми?
28. Раздражают ли вас различные требования?
29. Проверяете ли вы по нескольку раз перед сном, закрыта ли входная дверь?
30. Много ли времени вы тратите на подготовку какого-нибудь праздника, приема и т. п.?

За каждый ответ «да» поставьте себе 1 балл, за ответ «нет» – 0 баллов.

Результаты теста:

(20-30 баллов). Вы неуравновешенны и легко возбудимы.

(10–20 баллов). Вы слегка неуравновешенны.

(5-10 баллов). Вы совсем не раздражительны.

(Менее 5 баллов). Вашему спокойствию можно только позавидовать.