

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 5»



Выполнила воспитатель
Дронова Жанна Сергеевна

Тысячелистник



Тысячелистник применяется для лечения ран.

Это прекрасное кровоостанавливающее и сосудорасширяющее средство.

А ещё он поможет при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

ОДУВАНЧИК

**Лекарственное растение
одуванчик служит для
улучшения аппетита.**

**Наружно настой корней
одуванчика советуют
при разных кожных
болезнях.**

**Свежий сок растения
используется как
косметическое средство.**



Календула



Польза календулы настолько велика, что ее успешно применяют при лечении злокачественных опухолей.

Календула известна своими отхаркивающими, мочегонными, потогонными действиями.

Лекарства из календулы применяют для полоскания горла при стоматите и ангине.

Календула — прекрасное средство при кашле.

Она хорошо помогает при одышке и отеках, при головных болях, а также восстанавливает память.

Его листья содержат
витамины С и К,
лимонную кислоту,
каротин.

Подорожник –
первое средство
помощи при
разбитых
коленках,
ссадинах и
царапинах.



ПОДРОЖНИК



- Шиповник является прекрасным лекарственным средством – прежде всего за счет содержания в нем большого количества аскорбиновой кислоты (витамина С)

Шиповник

Лопух



При выпадении волос,
облысении, при
ревматизме, при ожогах
всех степеней, при
диабете, при опухолях,
при язве желудка,
желудочных
кровотечениях,
хроническом гастрите.



ЗВЕРОБОЙ

Зверобой - это одно из древнейших лекарственных растений. Его старинное название - здоровая трава.

« Вечен той травины сон -
Каждый лист стрелой пронзён.
Зверобой сечёт под корень
Девяносто девять хворей!»

Т.Смертина

Для животных это растение, несмотря на грозное название, не опасно. На лепестках цветка зверобоя есть чёрные мелкие точки и полоски. Если потереть цветок пальцами, из него выделится тёмно-красный сок. Зверобой - не только лекарственное, но и красильное растение.



Клевер



Клевер содержит целый ряд ценных полезных веществ. Он считается источником магния, меди, кальция, хрома, железа, фосфора.

Его отвары и настои обладают способностью очищать кровь, нормализуют работу кишечника.



Мята полевая



Сырье собирают во время цветения. При приёме внутрь повышает аппетит, уменьшает тошноту, обладает дезинфицирующим действием. Снимает спазм желчных протоков, способствует отделению желчи.