Бубликова Ирина Александровна

Подписано цифровой подписью: Бубликова Ирина Александровна
DN: cn=Бубликова Ирина Александровна, o=МБДОУ №5 г. Ростова-на-Дону, ou, email=mbdou5teremok@yandex.ru, c=RU
Дата: 2023.09.04 17:10:05 +03'00'

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 5
_____ И.А. Бубликова.
31.08.2023 г.

Режим дня (холодный период) на 2023-2024 учебный год (корпус №2)

Режимные моменты	*1-я младшая группа (2-3года) гр. №1*	*2-я младшая группа (3-4 года) гр.№5.*	*Средняя группа (4-5 лет) гр. №6*	*Старшая группа (5-6 лет) гр. №3*	*Старшая группа (5-6 лет) гр. №4*	*Подготовит группа (6-7 лет) компенсир. направленности гр. №2*
	Время проведения					
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00-8.20 8.00-8.10 В-ль	7.00-8.20 8.00-8.10 В-ль	7.00-8.20 8.00-8.10 В-ль	7.00-8.25 8.00-8.10	7.00-8.25 8.00-8.10	7.00-8.30 8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50 8.30	8.20-8.50 8.30	8.20-8.50 8.30	8.25-8.50 8.30	8.25-8.50 8.30	8.30-8.50 8.30
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД. Игры. Совместная деятельность.	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.50
Фронтальное коррекционное занятие						10.20-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.50-10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. 3-я физкультура на улице.	10.40-11.40	10.40 -11.40	10.35-11.55	10.35-12.05	10.35-12.05	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.40-11.50	11.40-11.50	11.55-12.05	12.05-12.10	12.05-12.10	12.20-12.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20	11.50-12.20	12.05-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.25-12.45
Подготовка ко сну, Дневной сон.	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры Чтение.	15.20-15.30	15.20 -15.30	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей. НОД.	15.40-16.15	15.40-16.10	15.40-16.15	15.40-16.45	15.40-16.30	15.40-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, труд.	16.15-18.15	16.10-18.15	16.15-18.15	16.45-18.20	16.30-18.20	16.20-18.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная и совместная деятельность.	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00