

# РЕЖИМ на 2017-2018 учебный год (холодное время)

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 5  
 И.А. Бубликова  
 Приказ № от «31» августа 2017 г.

Группы	Ясельная гр.(2-3 года)		2-я мл. гр. (3-4 года)		Средняя гр. (4-5 лет)		Старшая гр. (5-6 лет)		Подг. гр. (6-7 л)	
	Дл	Время	Дл	Время	Дл	Время	Длит.	Время	Длител	Время
Режимные процессы										
Утренний прием детей на улице	50	7.00-7.50	50	7.00-7.50	60	7.00-8.00	70	7.00-8.10	80	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	5-7	7.50-7.57	5-7	7.50-7.57	10	8.00-8.10	10	8.10-8.20	10	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (гигиена) Самостоятельная деятельность	23	7.57-8.20	23	7.57-8.20	10	8.10-8.20		8.20-8.25	5	8.30-8.35
Завтрак. Гигиенические процедуры	30	8.20-8.50	30	8.20-8.50	25	8.20-8.45	25	8.25-8.50	20	8.35-8.55
Подготовка к занятию	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	15	8.45-9.00	10	8.50-9.00	5	8.55-9.00
Занятие (1-я подгруппа)	10- 1н.	9.00-9.10	15 1н.	9.00-9.15	20	9.00-9.20	25	9.00-9.25	30	9.00-9.30
Отдых. Игры	10	9.10-9.20	20	9.15-9.35	10	9.20-9.30	10	9.25-9.35	10	9.30-9.40
Занятие №2 (2-я подгруппа)	10 2н.	9.20-9.30	15 2н.	9.35-9.50	20	9.30-9.50	25	9.35-10.00	30	9.40-10.10
Отдых									10	10.10-10.20
Занятие № 3									30	10.20-10.50
Свободная игровая деятельность	20	9.30-9.50	10	9.50-10.00	20	9.50-10.10	20	10.00-10.20		
Подготовка к прогулке	20	9.50-10.10	20	10.00-10.20			15	10.20-10.35	10	10.50-11.00
Прогулка (самостоятельная деят-ть)	90	10.10-11.15	85	10.20-11. 45	90	10.10- 11.45	95	10.50-12.25	90	11.00-12.30
Подготовка к обеду	15	11.15-11.30	15	11.45-12.00	15	11.45-12.00	5	12.25-12.30	5	12.30-12.35
Обед	30	11.30-12.00	30	12.00-12.30	30	12.00-12.30	25	12.30-12.55	25	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	180	12.00 15.00	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00	125	12.55-15.00	120	13.00-15.00
Пробуждение, гигиена, одевание	20	15.00-15.20	20	15.00-15.20		15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15
Подъемник	10	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10	15.15-15.25	10	15.15-15.25	10	15.15-15.25
Занятия. Чтение. Игра	50	15.30-16.20	55	15.30-16.25	35	15.25-16.00	65	15.25-16.30	65	15.25-16.30
	100	16.20- 18.00	100	16.25- 18.00	120	16.00-18.00 18.10-18.25	100	16.30-18.10	100	16.30-18.10
	15	18.00- 18.15	15	18.00-18.15	15	18.25-19.00	15	18.10-18.25	15	18.10-18.25
	45	18.15-19.00	45	18.15-19.00			35	18.25-19.00	35	18.25-19.00