Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 5
Е.А. Чантурия
« 31» августа 2018 г.

# Режим дня на 2018-2019 у. г. (холодный период)

| Группы | Ясельная гр. (2-3 года) | | 2-я мл. гр. (3-4 года) | | Средняя гр. (4-5 лет) | | Старшая гр. (5-6 лет) | | Подготовительная гр. (6-7 л) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Режимные процессы | Длит. | Время | Длит | Время | Длит. | Время | Длит. | Время | Длит. | Время |
| Утренний прием детей на улице | 50 | 7.00-7.50 | 50 | 7.00-7.50 | 60 | 7.00-8.00 | 70 | 7.00-8.10 | 80 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 5-7 | 7.50-7.57 | 5-7 | 7.50-7.57 | 10 | 8.00-8.10 | 10 | 8.10-8.20 | 10 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку (гигиена) Самостоятельная деятельность | 23 | 7.57-8.20 | 23 | 7.57-8.20 | 10 | 8.10-8.20 | 10 | 8.20-8.30 | 5 | 8.30-8.35 |
| Завтрак. Гигиенические процедуры | 30 | 8.20-8.50 | 30 | 8.20-8.50 | 25 | 8.20-8.45 | 25 | 8.30-8.55 | 20 | 8.35-8.55 |
| Подготовка к занятию | 10 | 8.50-9.00 | 10 | 8.50-9.00 | 15 | 8.45-9.00 | 5 | 8.55-9.00 | 5 | 8.55-9.00 |
| Занятие (1-я подгруппа) | 10- *1п.* | 9.00-9.10 | 15 *1п.* | 9.00-9.15 | 20 | 9.00-9.20 | 25 | 9.00-9.25 | 30 | 9.00-9.30 |
| Отдых. Игры | 10 | 9.10-9.20 | 20 | 9.15-9.35 | 10 | 9.20-9.30 | 10 | 9.25-9.35 | 10 | 9.30-9.40 |
| Занятие №2 (2-я подгруппа) | 10 *2п.* | 9.20-9.30 | 15 *2п.* | 9.35-9.50 | 20 | 9.30-9.50 | 25 | 9.35-10.00 | 30 | 9.40-10.10 |
| Отдых | | | | | | | | | 10 | 10.10-10.20 |
| Занятие № 3 | | | | | | | | | 30 | 10.20-10.50 |
| Свободная игровая деятельность | 20 | 9.30-9.50 | 10 | 9.50-10.00 | 20 | 9.50-10.10 | 20 | 10.00-10.20 | | |
| Подготовка к прогулке | 20 | 9.50-10.10 | 20 | 10.00-10.20 | | | 15 | 10.20-10.35 | 10 | 10.50-11.00 |
| Прогулка (самостоятельная деят-ть) | 90 | 10.10-11.15 | 85 | 10.20-11. 45 | 90 | 10.10- 11.45 | 95 | 10.50-12.25 | 90 | 11.00-12.30 |
| Подготовка к обеду | 15 | 11.15-11.30 | 15 | 11.45-12.00 | 15 | 11.45-12.00 | 5 | 12.25-12.30 | 5 | 12.30-12.35 |
| Обед | 30 | 11.30-12.00 | 30 | 12.00-12.30 | 30 | 12.00-12.30 | 25 | 12.30-12.55 | 25 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 180 | 12.00 15.00 | 150 | 12.30-15.00 | 150 | 12.30-15.00 | 125 | 12.55-15.00 | 120 | 13.00-15.00 |
| Пробуждение, гигиена, одевание | 20 | 15.00-15.20 | 20 | 15.00-15.20 | | 15.00-15.15 | 15 | 15.00-15.15 | 15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 10 | 15.20-15.30 | 10 | 15.20-15.30 | 10 | 15.15-15.25 | 10 | 15.15-15.25 | 10 | 15.15-15.25 |
| Занятия. Чтение. Игра | 50 | 15.30-16.20 | 55 | 15.30-16.25 | 35 | 15.25-16.00 | 65 | 15.25-16.30 | 65 | 15.25-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 100 | 16.20- 18.00 | 100 | 16.25- 18.00 | 120 | 16.00-18.00 | 100 | 16.30-18.10 | 100 | 16.30-18.10 |
| Возвращение. Ужин. | **15** | **18.00- 18.15** | **15** | **18.00-18.15** | **15** | **18.10-18.25** | **15** | **18.10-18.25** | **15** | **18.10-18.25** |
| Игровая деятельность. Уход домой | 45 | 18.15-19.00 | 45 | 18.15-19.00 | | 18.25-19.00 | 35 | 18.25-19.00 | 35 | 18.25-19.00 |