

## 13 советов родителям непоседы

Соблюдайте следующие правила и вы сможете не только проявиться талантам ребенка, но станете самыми прогрессивными родителями и друзьями:

**Всегда занимайтесь с ребенком в начале дня, а не вечером.** После обеда малышу труднее концентрировать внимание. Учтите эту особенность.

**Больше гладьте, ласкайте, обнимайте и целуйте своего ребенка.** Ему необходим тактильный контакт. Каждый день делайте ему общий массаж (хотя бы «рельсы, рельсы, шпалы, шпалы»).

**Всегда находитесь рядом с крохой, когда он рисует, лепит...** А в детском саду предупредите воспитателя, чтобы сажала непоседу возле себя во время занятий.

**Используйте гибкую систему поощрений и наказаний.** Малыш должен знать, что за шалости вы с него спросите по всей строгости, а, допустим, за быстро собранные игрушки - вознаградите.

**Уменьшайте рабочую нагрузку непоседы.** Проработайте сами различные методики раннего развития, но остановитесь на одной. Не загружайте малыша интеллектуально и физически. Иначе вы можете не только навредить здоровью ребенка, но и отбить у него желание учиться чему-либо.

**Делите ваши игровые уроки на короткие периоды.** Обязательно введите «в моду» физкультминутки. Гиперактивному ребенку необходима разрядка.

**Будьте актерами.** перевоплощение - ваш конек. На каждом занятии играйте роли. Так вы сможете удерживать интерес и внимание ребенка.

**Не требуйте слишком многого и чаще хвалите.** Пусть пока не получаются аккуратные линии и кружочки. Главное, чтобы было желание их выводить.

**Обожайте кроху даже тогда, когда он переворачивает дом вверх дном.** В такие моменты думайте о том, что вы злитесь не на него, а на то, что он делает. Только ваша безграничная любовь поможет маленькому обрести уверенность в своих силах.

**Давайте только короткие и четкие инструкции.** Двигательная активность ребенка не должна быть бесцельной.

**Похвалы и награды не откладывайте на будущее.** Если пообещали - держите слово. Тогда и он будет поступать так же.

**Предоставляйте ребенку возможность выбора.** Не загоняйте его в рамки. Всегда спрашивайте, чем он хочет заниматься.

**Предупреждайте кроху о ваших планах.** Собираетесь делать уборку? Попросите его о помощи и дайте конкретное задание.